

## Écologie intégrale

# Les moniales vertes de Rieunette

Depuis leur jardin jusqu'aux produits de soin et de bien-être qu'elles fabriquent, les cisterciennes de Rieunette pratiquent une écologie discrète.

**I**l est 4h45 en cette nuit d'été. Dans le ciel, les étoiles n'ont pas fini leur course brillante. Seule une brise légère agite les feuilles des chênes centenaires. Nette et Grisette, les deux ânesses, dorment. Les brebis aux clochettes tintinnabulantes n'ont pas encore commencé leur incessant grignotage à flanc de coteau. Dame Gertrude, Black, Gloria et leurs consœurs ont la tête sous l'aile, au chaud dans le poulailler. Aucun mouvement ne trouble la paix de l'hôtellerie.

Mais contre la montagne, la porte de l'église est déjà ouverte. Dans les stables, quelques loupiotes éclairent les livres d'Heures. C'est matines. La première prière communautaire de la journée débute, et les paroles du roi Salomon résonnent : « *Les cieux et les hauteurs des cieux ne peuvent te contenir !* » Six autres temps de louange se succéderont tout au long du jour et « *ils ne suffisent pas !* », souffle Sœur Claire, la sacristine.

*Ils nous donnent la nourriture. Ce qui suit l'office est une méditation silencieuse de ce que nous y avons reçu.* »

À Rieunette, il nous semble être à « *mille milles de toute terre habitée* », comme l'écrivait Saint-Exupéry dans le désert.



### PENSER L'ÉCOLOGIE

**La communauté de Rieunette (Aude) a organisé un colloque en 2016 sur «Le soin par la nutrition»** avec sainte Hildegarde. Encouragées par leur évêque, les Sœurs ont poussé la réflexion sur l'écologie avec d'autres communautés religieuses du diocèse, les «green Sisters and Brothers». Un nouveau colloque a été organisé chez les Dominicaines de Prouilhe en 2018 sur «Chrétiens et écologie en pays d'Aude – une chance ?»

Nous sommes dans l'Aude, au sud de Carcassonne, à l'abri des forêts des Corbières occidentales. Huit religieuses y mènent une vie cistercienne débutée dans ce vallon au XII<sup>e</sup> siècle, mais interrompue à plusieurs reprises par les vicissitudes souvent violentes de

l'histoire. Une abbesse a même été assassinée en 1671.

L'abbaye de Rieunette a été fondée par l'abbaye de Boulaur en 1998 et, curieusement, *Famille Chrétienne* y joue un rôle. « *Depuis Boulaur, nous prenons régulièrement des temps de repos*

à Fabrezan, se souvient Mère Marie-Lys, l'actuelle prieure. *Le prêtre nous a parlé de ce lieu.* Longeant le ruisseau cascade sur les rochers, ne subsistent alors de l'abbaye que l'église, transformée en bergerie, et des ruines. L'ensemble est cependant sauvé de l'abandon à partir des années cinquante par des scouts, des militaires et des jeunes emmenés par l'association des Amis de Rieunette. Régulièrement, ils débroussaillent, déblaiement et nettoient. *« Au même moment, Famille Chrétienne a publié un article sur cette association qui se terminait par*

*un souhait: qu'une communauté monastique vienne à nouveau animer les lieux.* » Le nonce ayant poussé pour que Boulaur essaime en France plutôt qu'à l'étranger, le choix s'est porté sur Rieunette.

### UN VÉRITABLE JOYAU D'ART ROMAN

Au fil des mois et des années, les religieuses nivellent le sol, créent un vide sanitaire, décaissent le mur ouest et laissent émerger un véritable joyau d'art roman, aux voûtes en berceau légèrement brisé. Volontairement dépouillé, le chœur est seulement percé de quatre ouvertures par lesquelles pénètrent les rayons du soleil. Au plafond, quelques trous attirent l'œil. *« Ce sont des absorbeurs, des rectificateurs de sons, indique la chantre, Sœur Michaela. Les bâtisseurs ne connaissent*

Surnommées les « green Sisters », les Sœurs de Rieunette ont aménagé un potager qui permet d'approvisionner la communauté en fruits et légumes.



Située dans l'Aude, au sud de Carcassonne, l'abbaye cistercienne de Rieunette est un joyau d'art roman.

Abandonnée et en ruine, elle est sauvée dans les années 1950 par des scouts, des militaires et des jeunes emmenés par l'association des Amis de Rieunette. Elle a été fondée par l'abbaye de Boulaur.



Huit religieuses mènent, depuis 1998, une vie cistercienne à l'abbaye de Rieunette.

*pas la théorie de l'acoustique, mais ils étaient dotés d'une sensibilité aux sons exceptionnelle. On nous a même dit que l'église était construite pour des voix de femmes.* » De fait, le chant grégorien des religieuses circule dans tout l'édifice. Il fait vibrer l'oreille et transperce l'âme. Le long du mur nord, la communauté construit un cloître autour duquel les bâtiments conventuels s'organisent. En désignant la croix en gravier qui marque son milieu, Mère Marie-Lys explique: >>>



Dans le laboratoire de l'abbaye, des baumes, des huiles de soin et même des saints chrêmes sont réalisés par les moniales.



Virginie et Mère Marie-Lys, les fondatrices de Couleur Ciel, la marque de produits de bien-être de Rieunette.

»» «Voilà le centre: c'est Jésus. On pourrait nous croire enfermées. Au contraire, nous sommes aimantées. J'aime bien ce terme car il recouvre à la fois l'amour et l'attraction.»

On appelle parfois les Sœurs de Rieunette les «green Sisters». Pourtant, si l'écologie est bel et bien pratiquée ici, c'est sans effet d'annonce, de manière très enracinée et surtout intégrale. «C'est comme un fil que nous avons tiré depuis notre arrivée», explique Mère Marie-Lys, assise à l'ombre d'un frêne tandis que, juste à côté, des routiers SUF (Scouts Unitaires de France) construisent un nouvel abri à bois pour chauffer les bâtiments pendant les hivers rigoureux. Le terrain dont dispose le premier essaim fondateur a été appauvri par les pins plantés par l'Office national des forêts. Il est aussi très caillouteux. D'emblée, le choix est fait d'utiliser le compost et les purins d'orties et de consoudes pour le fertiliser. L'huile de coude fait le reste, et les Sœurs évacuent d'innombrables brouettées de pierres.

Un verger est bientôt planté ainsi qu'un potager. Sœur Armelle nous y emmène. Les rangées bien alignées et abondamment paillées de plants de tomates, d'aubergines et de courgettes arborent d'éclatantes couleurs. De quoi fournir l'essentiel de la consommation de fruits et de légumes de la communauté. «Le fait de planter en ligne est non seulement beau, mais cela

“

**«Nous ne voyons plus le terrain comme devant nous donner ce qui nous est dû, mais c'est à nous de nous adapter à lui et de veiller à ce que nos cultures participent à son équilibre naturel.»**

Mère Marie-Lys

participe aussi à l'harmonie du lieu», explique la Sœur hôtelière, tout en cueillant quelques légumes. Plus loin, des fleurs s'alignent aussi. Elles sont destinées aux besoins de la liturgie. Dans la clôture, «un jardin des simples» fournit aux religieuses des plantes aromatiques et médicinales.

#### DES PRODUITS DE SOIN ET DE BIEN-ÊTRE NATURELS

D'autres principes de permaculture sont aussi appliqués, notamment pour économiser l'eau ou chasser les nuisibles. «Tout cela a changé notre regard, reconnaît

la prieure. Nous ne voyons plus le terrain comme devant nous donner ce qui nous est dû, mais c'est à nous de nous adapter à lui et de veiller à ce que nos cultures participent à son équilibre naturel. Travailler au jardin, au bois ou au débroussaillage est aussi très équilibrant pour nos vies de moniales. Dans l'écologie humaine prônée par le pape François dans *Laudato si*, tout est lié: la relation à Dieu, la relation à soi-même, la relation aux autres et la relation à la Création. C'est ce que nous expérimentons ici à notre petite échelle.»

En contrebas de la route, un bâtiment en construction attire l'œil. C'est le nouveau laboratoire de Couleur Ciel, la marque des produits de soin et de bien-être naturels fabriqués par nos moniales vertes. Avant la messe, une voiture vient s'y garer.

En sort un jeune couple rayonnant qui, manifestement, connaît bien les lieux et les Sœurs. Elle, c'est Virginie, esthéticienne. Lui, c'est Aurélien, ostéopathe. Tous deux se sont convertis. Ils ont rencontré la communauté à l'occasion d'une retraite d'équipes Notre-Dame en 2006. Couleur Ciel est le résultat de leur rencontre avec les religieuses. « Aurélien et Virginie<sup>(1)</sup> sont passionnés d'aromathérapie. De notre côté, se souvient Mère Marie-Lys, nous avions dans la communauté un docteur en pharmacie et une infirmière, et nous sommes déjà avec des huiles essentielles. À l'époque, nous cherchions un nouveau travail pour vivre, et l'abbé général nous avait encouragées à être inventives et attentives à ce qui pourrait nous arriver. Quand nos amis nous ont proposé de faire quelque chose ensemble, nous avons discerné et décidé de nous lancer. »

### « NOTRE VIE EN COMMUNAUTÉ LES ÉTONNE »

Pour comprendre ce qui se joue derrière Couleur Ciel, nous poussons la porte de l'actuel laboratoire. Il faut d'abord revêtir une blouse, chausser des crocs blancs, se coiffer d'une charlotte en non-tissé, se laver et se désinfecter soigneusement les mains. Une odeur de thym nous accueille : Sœur Marie et une stagiaire sont en train de verser de l'hydrolat (eau florale obtenue par distillation de plantes ou de fleurs) dans des bouteilles bleues et de visser sans tarder un bouchon en spray. Plus tard, les bouteilles seront étiquetées et stockées en attendant d'être expédiées chez les revendeurs. Dans ce lieu soigneusement aseptisé, des baumes, des huiles de soin et même des saints crèmes sont réalisés par les moniales selon des formules originales créées avec Virginie et Aurélien. Venue surveiller les hydrolats qu'elle a mis en culture pour en vérifier la qualité, Sœur Sophie nous explique : « Nos produits<sup>(2)</sup> nous mettent en relation avec des producteurs (locaux dans la mesure du possible), des revendeurs et des clients, et bientôt avec un réseau d'esthéticiennes que va animer Virginie. » Le travail avec les producteurs, l'adhésion à la charte Nature & Progrès (qui certifie un procédé de qualité) font entrer les cisterciennes dans le monde écolo. « Les personnes très attachées à leur environnement ont beaucoup à nous apprendre, remarque la prieure. Notre vie en commu-

“  
**Pour les Sœurs de Rieunette, l'écologie est un immense terrain d'évangélisation, « à condition d'aller au fond des choses ».**

« à condition d'aller au fond des choses. Ce n'est pas qu'une histoire de tri des déchets. Il s'agit de promouvoir le respect de la Création et de placer l'homme au cœur de la démarche. Pour nous, dans un monde qui n'est pas forcément ouvert au Christ, notre mission est d'être une présence du Christ. » ■ **Bénédicte de Saint-Germain**

Photos : Guillaume Rivière pour FC

(1) Virginie Comte-Robert est aujourd'hui consultante pour Couleur Ciel dont les Sœurs sont gérantes. (2) Certaines huiles essentielles et hydrolats viennent de plus loin. Par exemple d'Anjou pour le bleuet et la camomille et de Madagascar pour l'huile essentielle de Ravintsara, produite par une religieuse salésienne.

## LA BEAUTÉ AU NATUREL

Il peut paraître étonnant au premier abord que des religieuses fabriquent des produits de soin et de bien-être. Pourtant, expliquent les Sœurs, « nous souhaitons que nos formules fassent du bien, pas dans le sens d'un bien-être ésotérique mais dans celui du juste soin de soi et du corps, tel que le présente Jean-Paul II dans La Théologie du corps. La beauté naturelle permet au corps d'être naturellement beau ».

Pourquoi prendre soin de soi ? Pour nous-même, en tant que créés par Dieu, corps et âme, et aussi pour autrui. Mariée depuis plus de quinze ans, Virginie Comte-Robert traduit avec son franc-parler : « Si ta peau est douce et que tu sens bon, ton mari aura envie de te prendre dans les bras. S'il n'est pas allé chez le coiffeur, n'a pas pris de douche ou n'est pas rasé de près, tu ne seras pas très attirée ! » Virginie a beau être ancien mannequin et esthéticienne, elle ne pose pas de faux ongles et rejette le maquillage-camouflage : « Se tartiner de crème n'a aucun intérêt. La beauté doit toucher tout l'être. » La gamme Couleur Ciel contient des produits bios (hydrolats, huiles végétales et essentielles) conditionnés seuls, ainsi qu'une trentaine de formulations : baumes visage et corps, baumes lèvres ou encore baume du Bon Samaritain (à glisser dans son sac pour les bosses, les coups, les écorchures, il convient aux enfants), huiles de soin visage, huiles de massage, sprays d'ambiance et huiles végétales alimentaires. ■ **B.S.-G.**

couleurciel.com